

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	2 SOPA DE BROU CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	3 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES ECO POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT	4 MONGETA VERDA AMB PATATA LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
7 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ AMB CARXOFES FRUITA DEL TEMPS	8 BLEDA AMB PATATA GALL DINDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	9 CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA MINISTRONE TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	11 ARRÒS ECO 3 DELÍCIES (PERNIL, PÈSOLS I PASTANAGA) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
14 FESTIU	15 FESTIU	16 FESTIU	17 FESTIU	18 FESTIU
21 FESTIU	22 ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 MENÚ DE SANT JORDI: SOPA DE LLETRES LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO PASTÍS DE SANT JORDI	24 TASTET: CIGRONETS DE SEGARRA AMB HORTALISSES OUS DURS AURORA (base de tomàquet, beixamel i gratinats) FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA POLLASTRE AL XILINDRÓN (tomàquet, ceba i pebrot) FRUITA DEL TEMPS
28 ARRÒS AMB VERDURETES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	29 BRÓCOLI AMB PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 PASTA ECO A LA NAPOLITANA LLENGUADINA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES "TORRIJA" CASOLANA		
<p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva verge per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana, ... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p>				

Felicitat
de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat