

2019 menú octubre



Quina és la cosa que, quan és petita, té les orelles petites i, quan és gran, les té com un gegant. Què és?



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



Vichyssoise

Mandonguilles a la jardineria

i palets de pastanaga

Peça de fruita

Amanida de pasta amb tonyina, blat de moro, olives i tomàquet a daus

Calamar en tempura

i enciam amb soia

Peça de fruita

Arròs amb verdures

Pollastre el rei del galliner amb salsa estil Cheikou i enciam meravella

Peça de fruita

Cigrons bio estofats amb verdures

Peix blanc amb samfaina

i enciam de Roure

logurt ecològic Boisans

Crema de verdura de temporada

Canalons de carn i amanida

Peça de fruita

Llenties pardines bio estofades

Sèpia amb salseta i enciam amb olives

logurt Grec del Berguedà

Verdura de temporada

Pinxo de gall d'indi enciam amb soia

Peça de fruita

Sopa de brou

Truita de patata i ceba i enciam amb tomàquet

Peça de fruita

Trinxat de la Cerdanya

Peix arrebossat i enciam i cogombre

Peça de fruita

Espirals al pesto d'espínacs

Truita de carbassó amb ous eco i enciam i olives

Peça de fruita

Mongetes fesol bio estofades amb verdures

Pernilets de pollastre al forn i amanida variada

Làctic la Fageda

Arròs amb sofregit de tomàquet, pebrot i ceba

Estofat de calamar i ceba i meravella i tomàquet

Peça de fruita

Crema de verdura de temporada

Llom a la pinya i enciam de Roure

Peça de fruita

Verdura de temporada amb oli d'oliva

Croquetes de bacallà i enciam de Roure i cogombre

Peça de fruita

Macarrons integrals bio amb tomàquet i tonyina

Pinxos de pollastre amb enciam de Roure

Peça de fruita

Crema de verdures de temporada

Fricandó de vedella amanida amb blat de moro

Peça de fruita

Escudella amb cigrons bio

Peix al forn amb amanida variada i logurt d'ovella la Cleda

Arròs amb bolets

Truita de espínacs amb amanida de tomàquet

Peça de fruita

Consomé amb rostes

Arròs amb costella

i bastonets de pastanaga

Peça de fruita

Llenties bio amb verdures

Mandonguilles de conill amb salsa de tomàquet

i enciam i olives

Làctic la Fageda

Espagueti a la Bolonyesa amb picada vegetal i tomàquet

Peix al forn amb suquet

i enciam meravella

Peça de fruita

Verdura temporada

Truita de moniato i ceba

i enciam de roure

Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

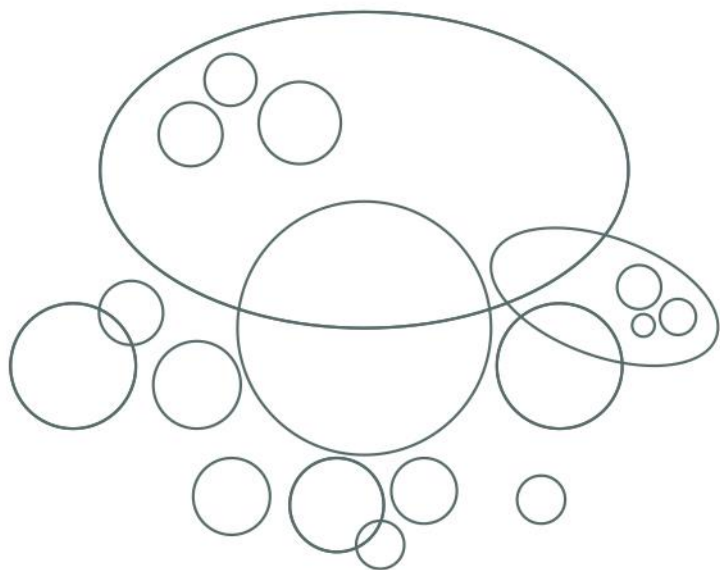
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

2019 menú **octubre**

Solució a l'endevinalla: LA COL

Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	Cuscús amb salsa de tomàquet Peix blau al forn i amanida logurt		Mongeta verda amb patata Pollastre a curri i amanida logurt	Sopa de galets Truita de patates i ceba i tomàquet amanit logurt	Amanida verda Pizza de pernil dolç i xampinyons Peça de fruita
Arròs amb xampinyons	Coliflor amb beixamel i gratinada	Fideus xinesos amb verdures i soja	Crema de pèsols	Vichyssoise	
Truita francesa i tomàquet amanit logurt	Llom a la planxa i saltejat de verdures Peça de fruita	Peix blau a la planxa i amanida logurt	Aletes de pollastre al forn i bastonets de pastanaga logurt	Biquini logurt	
Sopa d'arròs	Crema de pastanaga	Quinoa amb verdures	Bròquil amb patata	Entrepà d'hamburguesa de vedella amb enciam, tomàquet i formatge	
Pollastre amb moniato al forn i pastanaga crua logurt	Peix blanc amb samfaina logurt	Truita de carbassó i amanida Peça de fruita	Gall d'indi amb ceba al forn i amanida logurt	logurt	
Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba	Torrada amb escalivada i formatge gratinat	Espirals amb gambetes, xampinyons i crema de formatge	Bròquil amb patata	Pizza de pernil dolç	
Conill al forn logurt	Peix a la planxa i amanida logurt	Truita francesa logurt	Salsitxes ala planxa Peça de fruita	Tomàquet i mozzarella logurt	
Sopa de fideus	Col amb patata	Arròs tres delícies	Albergínies farcides de tonyina		
Peix al forn amb llit de carbassó logurt	Pollastre al forn amb herbes provençals i amanida Peça de fruita	Truita de formatge i verdures saltejades logurt	Moniato fregit amb bolets saltejats Panellets i castanyes		