

2019 menú **setembre**



Té lllom i no té espina, sap molt i no parla,
té fulles i no és una planta. Què és?



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

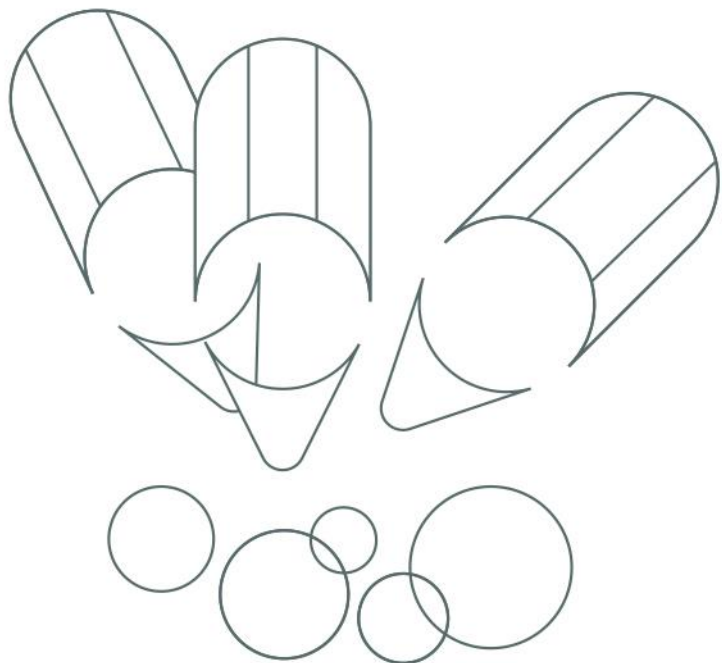
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
02	03	04	05	06
09	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	01	02	<p>EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT i/o ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)</p> <p>EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC</p> <p>LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT</p>	
<p>Pèsols amb patates</p> <p>Botifarra i enciam amb remolatxa logurt Grec del Berguedà</p> <p>Verdura de temporada</p> <p>Hamburguesa de vedella i amanida variada Peça de fruita</p> <p>Sopa de brou</p> <p>Truita de patata i porros i enciam i cogombre Peça de fruita</p>	<p>Sopa de pistons</p> <p>Gall d'indi amb pinya i enciam amb tomàquet Peça de fruita</p> <p>Llenties pardines amb rajolí d'oli</p> <p>Peix al forn i enciam i olives logurt Boisans</p>	<p>Verdura del temps</p> <p>Truita de patata i ceba i enciam de Roure i cogombre Peça de fruita</p> <p>Crema de verdures, amb rostos</p> <p>Ales/Contracuíx de pollastre i enciam i olives Peça de fruita</p>	<p>Espaguetis a la bolonyesa</p> <p>Truita d'espínacs</p> <p>amanida amb tomàquet Peça de fruita</p> <p>Vichyssoise</p> <p>Paella amb gambetes i cloïsses i enciam i olives Peça de fruita</p> <p>Amanida de pasta</p> <p>Calamar estofat i enciam meravella Peça de fruita</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Pollastre al forn amb llit de ceba dolça i patates al forn i enciam i cogombre Peça de fruita</p> <p>Macarrons amb salsa pesto d'espínacs</p> <p>Peix al forn amb samfaina i enciam meravella Peça de fruita</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Truita de pernil i enciam i cogombre Peça de fruita</p>

2019 menú **setembre**

Solució a l'endevinalla: EL LLIBRE

Proposta de sopars a casa

tresmes
ecoactiva
www.tresmes.com



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
02	03	04	05	06
09	10	11	12	13
Arròs amb xampinyons	Amanida de quinoa	Sopa de fideus	Crema de pastanaga	Tomàquet amb mozzarella i alfàbrega
Remenat d'ou i espàrrecs verds	Hamburguesa de vedella	Sonso arrebossat	Peix blanc amb salsa de tomàquet	Pizza casolana
cogombre	xampinyons a la planxa	amanida	acompanyat d'arròs	logurt
Peça de fruita	logurt	logurt	logurt	
Macarrons amb gambetes, espàrrecs i nata	Arròs amb tomàquet	Mill amb salsa de tomàquet	Hummus amb dips de pastanaga i cogombre	Fajites de pollastre
Conill al forn	Salmó a la planxa	Truita de patates i ceba	Albergínia farcida amb carn picada	pebrot verd i vermell.
bastonets de pastanaga	tomàquet amanit	amanida	bastonets de pastanaga	ceba i tomàquet
logurt	Peça de fruita	logurt	logurt	logurt
Crema de carbassó			Verdura de temporada	Amanida variada
Ossos d'espina al forn			Gall d'indi al forn amb llimona	Quishe casolana
amanida			patates rosses	
logurt			logurt	logurt
30	01	02	03	04