

2019



# menú juny

Una cosa verda, verda, que dins del verd és vermell  
dins el vermell és negre i dins el negre és blanc... Què és?



## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Espirals bolonyesa amb picada de proteïna vegetal  
Ous ecològics gratinats  
i enciam meravella  
Peça de fruita

Crema tèbia de mongeta blanca i carbassa  
Gall d'indi amb llimona i farigola  
i enciam de Roure i cogombre  
logurt el Berguedà

Amanida Alemanya amb patata i salsitxa de Frankfurt  
Peix amb samfaina  
i enciam amb olives  
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures  
Pollastre al forn  
i enciam, llombarda i olives  
peça de fruita

Patata i mongeta tendra  
Croquetes de bacallà  
i tomàquet amanit  
Peça de fruita

Crema de verdures

Amanida de cigrons amb daus de tomàquet, tonyina i olives

Macarrons amb salsa de xampinyons i pernil dolç

Amanida d'arròs

Verdura de temporada

Anella de calamar en tempura

Truita de carbassó

Peix al forn

Mandonguilles de conill amb tomàquet

Pollastre al forn amb salseta

i enciam i cogombre

i pastanaga rodanxes

i tomàquet amanit

i enciam de Roure

i amanida variada

Peça de fruita

logurt d'ovella la Cleda

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

Amanida russa

Llenties estofades amb verduretes

Arròs amb tomàquet

Vichyssoise

Amanida de pasta

Fricandó de vedella

Pinxo de gall d'indi

Peix al forn amb llit de ceba i patata

Truita de patata i ceba

Ales/pernilets de pollastre al forn amb xips

i enciam i olives

i enciam de Roure

i enciam i cogombre

i amanida

i pastanaga rodanxes

Peça de fruita

logurt ecològic Boisans

Peça de fruita

Peça de fruita

Gelat

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

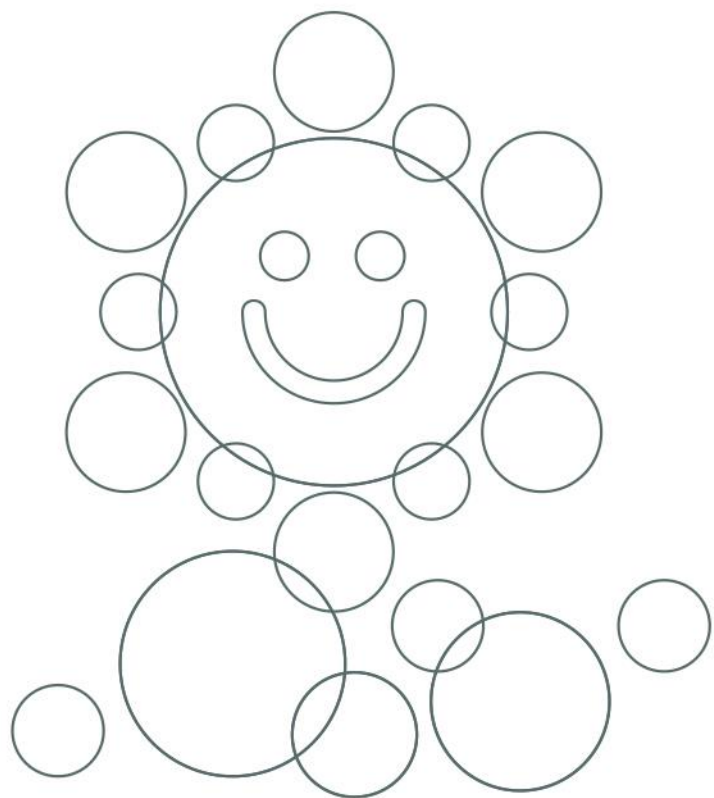
LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT



# menú juny

## Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: LA SÍNDRIA



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Pèsols amb patata i ceba dolça Botifarra logurt	Arròs amb tomàquet Peix blau a la planxa Peça de fruita	Quinoa amb blat de moro, cogombre i tomàquet Truita d'espàrrecs verds logurt	Espaguetis amb tonyina Sèpia estofada amb pèsols logurt	Brotxetes de tomàquet i mozzarella Pizza de pernil dolç iogurt
Fideus xinesos amb verdures Truita de patates logurt	Amanida freda d'arròs Peix blau a la planxa Peça de fruita	Verdura de temporada amb patata Hamburguesa de vedella logurt	Cuscús amb verdures Pollastre al forn logurt	Vichyssoise Quishe de porros i bacó logurt
Arròs amb xampinyons saltejats Pollastre a la planxa logurt	Espaguetis amb espàrrecs, gambetes i nata Calamar estofat Peça de fruita	Espinacs amb patata i encenalls de pernil salat Salsitxes de porc logurt	Mill amb verdures Peixet fregit logurt	Sopa de fideus Pa amb tomàquet i truita francesa logurt

