

2019



menú maig



PaLLaSSoS  
SeNSE fRoNTErEs  
CLOWNS  
WITHOUT BARRIERS

MES SOLIDARI  
JUNTS PINTEM SOMRIURES!

Tapeta sobre tapeta, tapeta de paper blanc, i per molt que rumiïs no ho endevinaràs mai. Què és?



## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita de carbassó i tomàquet amanit  
Peça de fruita

Amanida de pasta  
Llibrets amb xips i bastonet de pastanaga  
GELAT

Llenties amb rajolí d'oli  
Peix blanc amb salsa de tomàquet i enciam de roure  
logurt del Berguedà

Verdura de temporada  
Botifarra amb patates rosses i enciam de Roure  
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures  
Peix amb samfaina i enciam i cogombre  
Peça de fruita

Crema de verdura  
Calamar estofat amb cebeta i patata  
i bastonet de pastanaga  
Peça de fruita

Arròs amb bolets  
Hamburguesa de vedella  
i tomàquet amanit  
Peça de fruita

Pèsols amb patata  
Pinxo de pollastre  
i enciam de roure i olives  
logurt ecològic Boisants

Brou amb pistons  
Peix fregit  
i enciam meravella  
Peça de fruita

Verdura de temporada  
Ous ecològics al forn amb tomàquet  
i enciam amb soia  
Peça de fruita

Vichyssoise  
Canelons  
i enciam i remolatxa  
Peça de fruita

Empedrat  
Peix al forn amb suquet i bastonet de cogombre  
logurt La Faeda

Pasta amb picada vegetal  
Pernilets de pollastre al forn i amanida variada  
Peça de fruita

Verdura de temporada  
Truita de patata i ceba  
Tomàquet amanit  
Peça de fruita

Arròs amb salsa de tomàquet natural i ceba  
Peix a la basca amb ou i pèsols i enciam i blat de moro  
Peça de fruita

Amanida amb formatge fresc, olives, blat de moro i tomàquet  
Arròs a la cubana amb ou i tomàquet sofregit i bastonets de cogombre  
Peça de fruita

Verdura de temporada  
Mandonguilles de conill amb tomàquet i tomàquet amanit  
Peça de fruita

Espaguetis a la napolitana  
Peix al forn  
i enciam i blat de moro  
Peça de fruita

Cigrons estofats  
Pollastre amb suquet  
i enciam amb olives  
logurt d'ovella la cleda

Crema de verdures  
Calamar en tempura  
i enciam meravella  
Peça de fruita

# 2019 menú maig

Solució a l'endevinalla: LA CEBA

## Proposta de sopars a casa

MES SOLIDARI  
JUNTS PINTEM SOMRIURES!



PaLaSSoS  
SeNSE fRoNTeReS

CLoWNS  
WITHOUT bORDeRS

  
**tresmes**  
ecoactiva  
www.tresmes.com



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
29	30	01	02	03
Mongeta verda amb patata Pinxos de pollastre amanida iogurt	Macarrons amb tonyina i formatge gratinat Peix blanc amb samfaina bastonets de pastanaga iogurt	Crema tèbia de pastanaga amb rostes Truita de carxofes amanida Fruita	Sopa de pistons Peix blau a la planxa pastanaga rallada iogurt	Pa amb tomàquet amb pernil salat i formatge tomàquets xerri i mozzarella iogurt
06	07	08	09	10
Fideus xinesos saltejats amb verdures Pollastre al forn amb llimona amanida làctic	Espinacs a la catalana Truita de patates i ceba bastonets de cogombre iogurt	Arròs amb tomàquet Peix blau a la planxa amanida fruita	Arròs amb verdures Peix blau al forn amb ceba i xampinyons iogurt	Fajites amanida amb olives iogurt
13	14	15	16	17
Arròs amb tomàquet Truita d'espinacs i porros amanida amb formatge iogurt	Amanida russa Salsitxes de porc bastonets de pebrot fruita	Sopa de galets Peix blanc a la romana tomàquet amanit iogurt	Crema de carbassó Gall d'indi a la planxa amanida iogurt	Pizza de tonyina i xampinyons amanida amb olives iogurt
20	21	22	23	24
Crema de pèsols Pollastre arrebossat bastonets de pastanaga iogurt	Cous cous amb samfaina Peix blau a la planxa amanida iogurt	Verdura amb un raig d'oli Gall d'indi al forn amb ceba i patata amanida amb olives iogurt	Amanida freda de quinoa Aletes de pollastre al forn amb llimona amanida iogurt	Amanida variada Quiche de porro i gambetes amanida iogurt
27	28	29	30	31