

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Sopa de brou amb pistons
Anella de calamar estofada amb
ceba i patata
i enciam amb col llombarda
Peça de fruita

Crema de verdures
Salsitxes amb sofregit de ceba
i tomàquet natural
i bastonets de pastanaga
Peça de fruita

Llenties estofades amb verdures
Pollastre a la llimona
i cogombre
logurt ecològic Boisans

Macarrons a la napolitana
Peix amb suquet
i enciam amb olives
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures
Truita de calçots
i enciam meravella
Peça de fruita

Espaguetis amb salsa de porro i bacon
Truita de carbassó
i amanida variada
Peça de fruita

Cigrons estofats
Pinxo de gall d'indi amb herbes
i enciam amb olives
logurt La Cleda

Verdura de temporada
Ales/pernilets de pollastre
i enciam amb blat de moro
Peça de fruita

Arròs amb bolets
Peix a la marinera amb gambes i
musclos
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Vichyssoise
Pizza TRESMES
i enciam de roure
Peça de fruita

15

16

17

18

19

22

Sopa de lletres
Nuggets amb sang de drac
(ketchup)
i enciam meravella
Gelats de ca la princesa

Arròs amb sofregit de tomàquet i
ceba
Peix al forn amb llet de ceba
i enciam i olives
Peça de fruita

Crema de pèsols amb pernil
Ous ecològics al forn
i enciam de roure
logurt del Berguedà

Amanida amb formatge fresc,
poma i blat de moro
Fideuada amb gambetes y
calamar
Peça de fruita

Crema de verdures
Sèpia amb pèsols
i enciam meravella
Peça de fruita

Espirals al pesto d'espinacs
Mandonguilles de conill amb
salsa de tomàquet
i enciam amb cogombre
Peça de fruita

01

EL **95%** DEL NOSTRE **PRODUCTE** ÉS **DE PROXIMITAT** I/O **ECOLÒGIC**
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

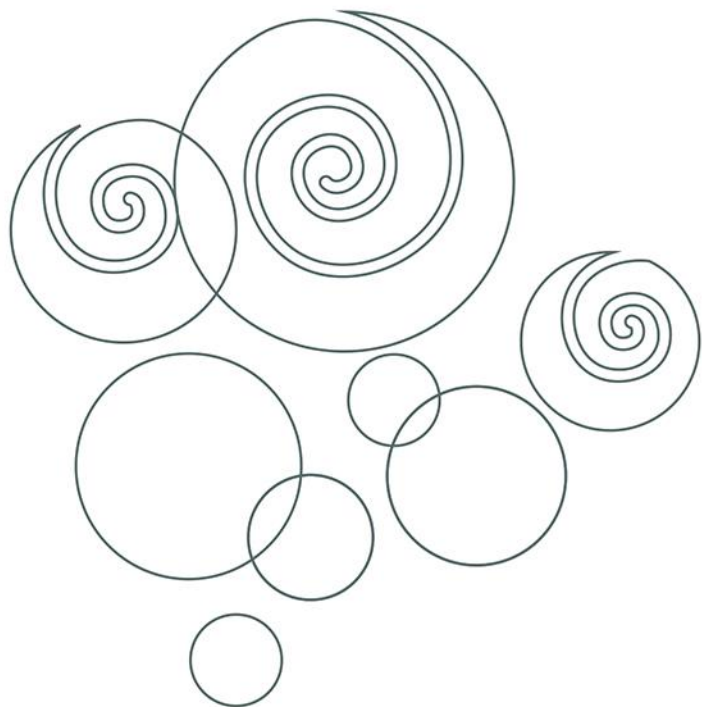
EL **95%** DEL NOSTRE **PEIX** ÉS **FRESC**

LES **CARNS** I EL **POLLASTRE** SÓN DE **GRANGES DE PROXIMITAT**

2019 menú **abril**

Solució a l'endevinalla: LA CARBASSA

Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Arròs amb sofregit de tomàquet, pastanaga i ceba Pollastre al forn amb romaní i lloer i verdures iogurt	Cuscús amb verdures Peix al forn amb tomàquet i ceba amanida iogurt	Bròquil saltejat amb pernil Truita de patates xips de carxofa fruita	Dips vegetals amb hummus gall d'indi a la planxa amanida amb olives iogurt	Vichyssoise Pizza de tonyina iogurt
Amanida russa	Arròs tres delícies	Quinoa amb blat de moro, tomàquet, ceba, cogombre i olives negres	Torrada amb escalivada i formatge de cabra	Espirals a la bolonyesa
Anelles de calamar a la romana Tomàquet amanit iogurt	Boqueta de pollastre Bastonets de pastanaga Macedònia	Truita amb pernil dolç amanida amb olives iogurt	Hamburguesa de vedella bastonets de cogombre iogurt	Peix al forn amb ceba amanida iogurt
	Blat sarraí amb sofregit de tomàquet	Bledes amb patata	Espaguetis amb gambetes, espàrrecs verds i formatge d'untar	Crema d'espínacs amb nata
	Truita de carbassó bastonets de pastanaga iogurt	Ales de pollastre al forn tomàquet amanit fruita	Peix blau a la planxa amanida iogurt	Quiche de porros i bacó iogurt
Sopa de pistons Croquetes de pollastre Carxofes al forn iogurt	Crema de pastanaga Peix al forn amb llit de ceba, tomàquet i patata tomàquet amanit iogurt			

Pinta'm !!!!