

2019



# menú març

Ve de l'hort i és planta bona, i sa fulla ens fa profit;  
si el seu nom diu a una persona, no estarà gaire agrait. Què és?



## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

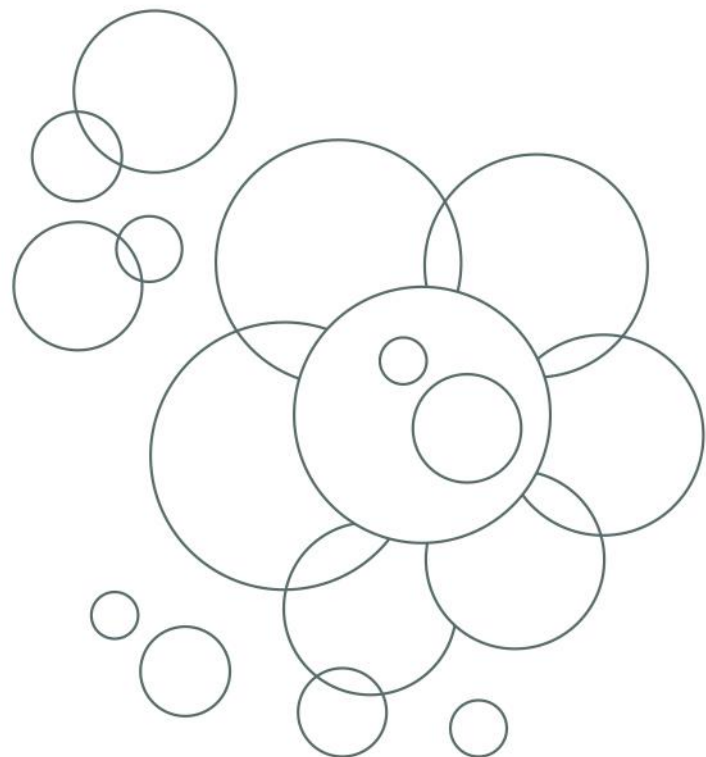
EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

|    |  |    |   |    |  |
|----|--|----|---|----|--|
|    |  |    | 27  | 28 | 01   |
|    |  |    |   |    | Sopa de brou amb pistons<br>Peix arrebossat  |
|    |  |    |   |    | i enciam meravella<br>Peça de fruita   |
| 04 | Arròs caldós amb gambetes<br>Croquetes de bacallà    | 05 | Crema de verdures<br>Truita de carbassó                           | 06 | Cigrons estofats<br>Pollastre al forn amb verdures   |
|    | i amanida variada<br>Peça de fruita                  |    | i enciam meravella<br>Peça de fruita                              |    | i enciam amb tomàquet<br>logurt d'ovella La Cleda  |
| 11 | Espirals amb sofregit de<br>verdures i tomàquet      | 12 | Pastís de patata i espinacs                                       | 13 | Verdura de temporada   |
|    | Calamars amb carxofa i pèsols                        |    | Pollastre arrebossat  |    | Escudella barrejada amb cigrons  |
|    | i enciam amb soia<br>Peça de fruita                  |    | i bastonet de pastanaga<br>Peça de fruita                         |    | Carn d'olla (patata, pastanaga,<br>pilota i botifarra negra)<br>i bastonet de pastanaga<br>Làctic ecològic Boisans |
| 18 | Sopa d'au amb pistons<br>Truita d'espinacs           | 19 | Verdura de temporada<br>Sèpia estofada amb ceba dolça i<br>patata | 20 | Llenties guisades<br>Hamburguesa de pollastre  |
|    | i bastonet de pastanaga<br>logurt el Berguedà        |    | i amanida i àpid<br>Peça de fruita                                |    | i enciam i olives<br>Peça de fruita  |
| 25 | Crema de carbassa<br>Ous ecològics gratinats al forn | 26 | Mongeta blanca estofada<br>Pinxo de gall d'indi                   | 27 | Verdura de temporada<br>Pollastre al forn amb romaní i<br>llit de patata   |
|    | i enciam meravella<br>Peça de fruita                 |    | i enciam i olives<br>Làctic La Fageda                             |    | i enciam amb col llombarda<br>Peça de fruita   |
|    |  |    |   | 28 | Arròs guisat amb verdures<br>Peix blau al forn   |
|    |  |    |   |    | Amanida de pasta<br>Botifarra amb xips   |
|    |  |    |   | 29 | i bastonet de pastanaga<br>Gelats  |

Solució a l'endevinalla: LA BLEDA



Pinta'm !!!!

| dilluns  | dimarts   | dimecres  | dijous  | divendres   |
|--|---|---|---|---|
| 25   | 26  | 27  | 28  | 01  |
| Sopa de pistons  | Mongeta verda amb patata                                      | Espirals amb tomàquet   | Arròs amb verdures  | Crema de carbassa i porro                               |
| Pollastre al forn amb ceba i patata<br>i amanida<br>logurt | Calamar a la romana<br><br>Amanida<br>logurt                  | Bistec de vedella a la planxa<br><br>Bolets salteïats<br>logurt | Peix blau a la planxa<br><br>Bastonets de pastanaga<br>Peça de fruita | Pizza casolana de pernil dolç i olives negres<br>logurt |
| Arròs amb carxofes i cloïsses                              | Cous cous amb tomàquet  | Bròquil amb patata  | Torrada amb escalivada i formatge de cabra                            | Vichyssoise amb xips de porro                           |
| Pollastre al forn amb romaní<br>amanida<br>logurt          | Truita d'espàrrecs verds<br><br>bastonets de nebrot<br>logurt | Peix al forn amb tomàquet i ceba<br>amanida<br>logurt           | salsitxes de porc<br><br>Tomàquet amanit<br>logurt                    | Truita de pernil dolç amb pa amb tomàquet<br><br>logurt |
| Crema de carbassó  | Arròs a la cubana amb ou poché                                | Sopa de galets  | Coliflor amb beixamel   | Amanida amb formatge fresc                              |
| Croquetes de bacallà                                       | verdures saltejades al wok                                    | Gall d'indi al forn amb llit de patata, ceba i tomàquet         | Peix blau a la planxa   | Empanada de tonyina al forn                             |
| Bastonets de pastanaga<br>Peça de fruita                   | amanida<br>logurt   | bastonets de cogombre<br>logurt                                 | tomàquet amanit<br>logurt   | Amanida amb tonyina                                     |
| Sopa de pistons  | Arròs amb bolets  | Mill amb verdures   | Amanida russa   | Quiche de porro i bacó                                  |
| Sèpia en tempura   | Truita de carxofes  | Peix blanc amb tomàquet   | Aletes al forn amb llimona  | Verdures a la planxa                                    |
| Verdures a la planxa<br>logurt                             | Amanida<br>Peça de fruita                                     | bastonets de pastanaga<br>logurt                                | tomàquet amanit<br>logurt   | logurt  |