

2019



menú febrer

No és cosa bona per beure, tampoc per mastegar, a molta gent alimenta, i estant groc, malalt no està. Què és?



www.tresmes.com

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura de temporada

Ous ecològics al forn
i enciam i olives

Peça de fruita

Cigrons estofats amb verdures

Pinxo de gall d'indi
i tomàquet amanit

logurt d'ovella la Cleda

Arròs amb tomàquet i tonyina

Anella de calamar estofada
i enciam meravella

Peça de fruita

Crema de carbassa

Pollastre el rei del galliner
i enciam de Roure

Peça de fruita

Consomé amb rostes

Pastís de patata casolà amb
picada de pollastre i gratinat amb
formatge

i enciam meravella
Peça de fruita

Puré de pastanaga amb rostes

Bunyols de bacallà
i enciam de Roure

Peça de fruita

Llenties guisades amb arròs
integral

Hamburguesa de conill
i enciam meravella

logurt ecològic Boisans

Espaguetis a la carbonara

Truita de carxofes
i amanida variada

Peça de fruita

Arròs amb bolets

Peix al forn amb salseta
i enciam i olives

Peça de fruita

Verdura de temporada

Ales/pernils de pollastre al forn
i tomàquet amanit

Peça de fruita

Verdura de temporada

Croquetes de pollastre
i amanida variada

Peça de fruita

Escudella amb cigrons

Truita de calçots i patata
i enciam meravella

logurt del Berguedà

Macarrons bolonyesa

Peix al forn amb suquet
i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Crema de verdures

Mandonguilles a la jardinera
i amanida variada

Peça de fruita

Arròs amb tomàquet amb
sofregit de verdures

Gall d'indi al forn amb suquet
i amanida variada

Peça de fruita

Espaguetis amb salsa de
xampinyons i pernil dolç

Ous gratinats al forn

i amanida variada

Peça de fruita

Crema de porros i naps

Botifarra amb patates xips

i enciam amb tomàquet

Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Sèpia estofada amb carxofes i
cloïsses

i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Mongeta del carai estofada

Pinxo de pollastre

i enciam

logurt La Fageda

Als nostres menús posem peix blau

o blanc depenent del què trobem a

la llotja

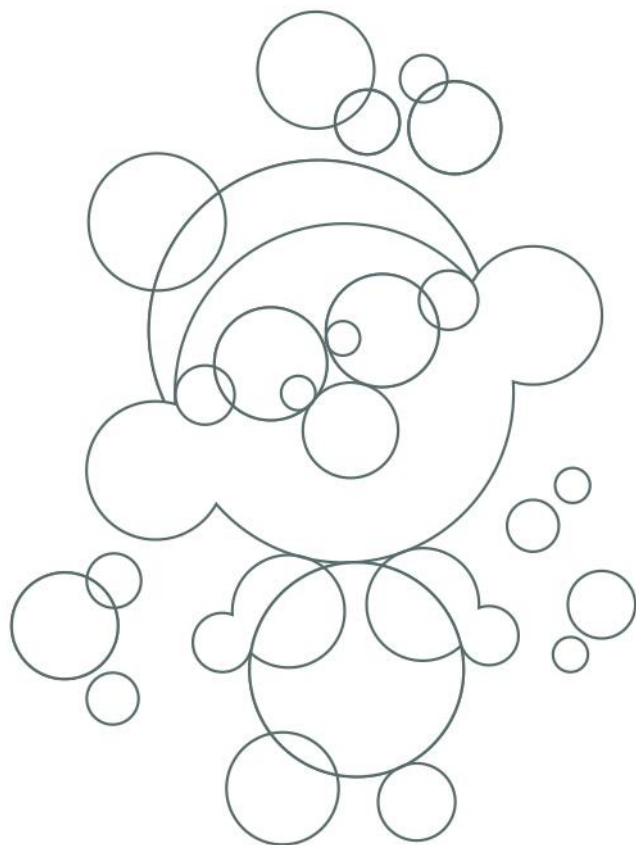
2019



menú febrer

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: L'OLI



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
28	29	30	31	Amanida variada amb formatge de cabra Pizza de tonyina i olives negres logurt
Arròs amb xampinyons Hamburguesa de vedella tomàquet amanit logurt	Sopa de lletres Salmó al forn amb patata, ceba i porro Peça de fruita	Bròquil amb patata Truita amb formatge Pa amb tomàquet logurt	Macarrons a la napolitana Gambes a la planxa amanida variada logurt	Vichyssoise Quiche de porros i bacó logurt
Espirals amb formatge d'untar i gambetes i alls tendres Pollastre al forn amb llimona Bastonets de pastanaga logurt	Mongeta verda amb patata Truita de riu amb formatge i pernil dolç tomàquet amanit Peça de fruita	Arròs caldós Ous farcits amb tonyina amanida iogurt	Cous cous amb verduretes Rap amb salseta de tomàquet carxofes fregides logurt	Crema de verdures Fajites amb tires de pollastre i verdures logurt
Fideus xinesos amb verduretes i soja Calamars estofats amb pèsols i cebeta dolça coqombre amanit logurt	Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal amanida variada Peça de fruita	Coliflor amb patata Pollastre arrebossat amanida logurt	Quinoa amb samfaina Peix blau a la planxa i patates rosses logurt	Crema de carbassa i poma Pa amb tomàquet i embotit logurt
Sopa de peix amb arròs Aletes de pollastre al forn bastonets de pastanaga logurt	Espirals amb tomàquet i tonyina Peix blanc a la planxa amanida variada logurt	Minestra de verdures Truita de patates i ceba amanida logurt	Dips vegetals amb hummus Llom a la planxa amb xampinyons Peça de fruita	