

2018



menú **desembre**

Ma mareta és tartamuda, el meu pare és cantador;
vesteixo blanc de per fora i tinc sang groga en el cor. Què sóc?

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Verdura de temporada

Mandonguilles amb calamar

i enciam i pastanaga

Peça de fruita

Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba

Cuixetes de pollastre al forn amb suquet

i enciam de roure

logurt Boisans

Pasta a la carbonara

Peix al forn amb ceba

i amanida variada

Peça de fruita

F E S T A

F E S T A

Brou d'aviram amb pistons

Croquetes de bacallà

i amanida variada

Peça de fruita

Coliflor amb formatge gratinat

Truita amb pernil dolç i formatge

i amanida variada

Peça de fruita

Arròs amb verdures

Peix blanc al forn amb llit de ceba dolça

bastonets de pastanaga

Peça de fruita

Mongeta de Sta. Pau estofades amb verdures

Hamburguesa de pollastre

Enciam de roure

logurt del Berguedà

Vichyssoise

Fideus a la cassola amb gambes, calamar i cloïsses

i amanida variada

Peça de fruita

Crema de verdures

Calamars en tempura

enciam i blat de moro

Peça de fruita

Llenties estofades

Pinxo de gall d'indi

i enciam i pastanaga

logurt Cleda

Amanida amb formatge fresc

Arròs a la cubana amb ou

i amanida variada

Peça de fruita

Verdura de temporada

Peix amb samfaina

i enciam i olives

Peça de fruita

Caldo de Nadal amb galets

Pollastre a la catalana amb prunes, orellanes i pinyons

amanida

Torrans i neules

CADA ESCOLA DECIDIRÀ SI LA FESTA DE NADAL LA FAN EL DIA 20 o 21 I EL MENÚ D'AQUESTS DOS DIES S'INTERCANVIARAN

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

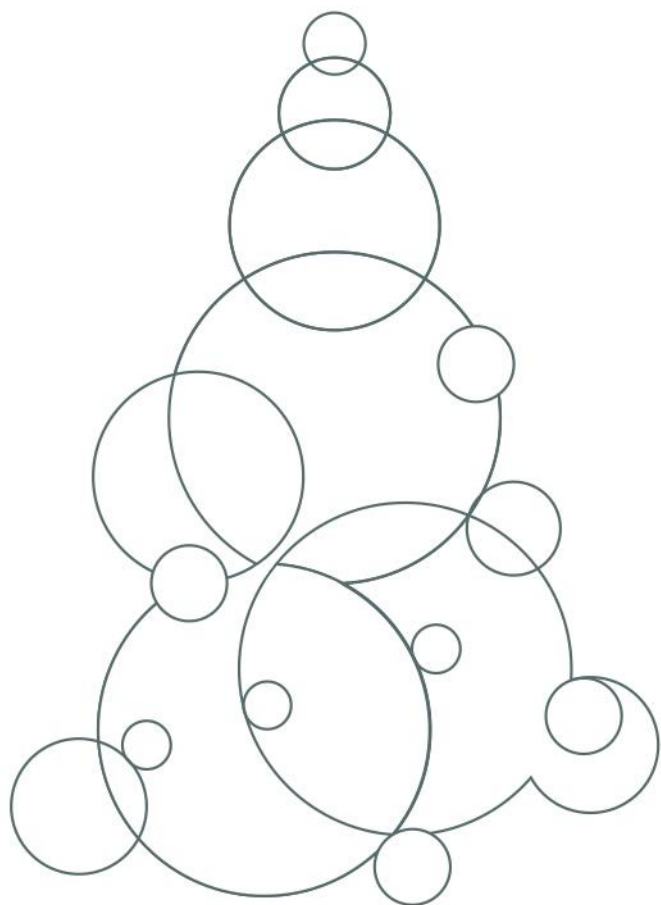
2018



menú **desembre**

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: UN OU



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Sopa d'estrelles Truita de patates <i>amb amanida</i> <i>logurt</i>	Hummus amb bastonets de pastanaga i peix blanc al forn <i>amb verdures</i> <i>Peça de fruita</i>	Bròquil amb encenalls de pernil salat Hamburguesa de vedella <i>amanida</i> <i>logurt</i>	Fideus orientals amb verdures Tires de pollastre i gambes <i>amanida</i> <i>logurt</i>	
Crema de carbassa Pollastre al forn <i>amanida</i> <i>logurt</i>	Macarrons amb salsa de tomàquet Peix blanc a la planxa <i>amanida</i> <i>logurt</i>	Torrada amb escalivada Truita francesa <i>amanida</i> <i>logurt</i>	Sopa d'arròs Peixet blau fregit <i>bastonets de pastanaga</i> <i>Peça de fruita</i>	Fajites amb verdures i pollastre <i>amanida</i> <i>logurt</i>
Espirals a la napolitana Truita de tonyina <i>bastonets de pastanaga</i> <i>logurt</i>	Arròs saltejat amb verdures Peix al forn amb llimona <i>amanida variada</i> <i>macedònia</i>	Mongeta verda amb patata Gall d'indi al forn amb romaní <i>tomàquet amanit</i> <i>logurt</i>	Cous cous amb tomàquet i ceba Pinxos de pollastre <i>amanida</i> <i>logurt</i>	Crema de verdures Albergínies farcides amb carn picada <i>amanida</i> <i>logurt</i>