

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

Arròs amb sofregit i verdures

Mandonguilles amb tomàquet i ceba  
i amanida variada

Peça de fruita

Mongeta de Sant Pau estofada amb verdures

Pollastre al forn del rei del galliner i enciam de Roure

logurt d'ovella La Cleda

Espaguetis amb salsa de xampinyons i pernil dolç

Peix amb suquet al forn

i enciam meravella

Peça de fruita

Verdura de temporada

Truita de patates i ceba

i tomàquet amanit

Peça de fruita

Sopa de brou amb galets

Calamars en tempura

enciam i olives

Peça de fruita

Crema de verdures

Croquetes de bacallà

i amanida variada

Peça de fruita

Sopa de fideus i arròs

Ous gratinats al forn amb llit de tomàquet i ceba i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Trinxat de la Cerdanya amb cansalada i botifarra negra

Gall d'indi al forn

i bastonet de cogombre

Peça de fruita

Llentia pardina amb arròs integral

Hamburguesa de pollastre i ceba dolça i enciam i remolatxa

logurt la Fageda

Macarrons bolonyesa amb picada de proteïna vegetal

Peix blanc al forn amb verdures

i enciam

Peça de fruita

Arròs amb tomàquet i sofregit de ceba

Calamar estofat amb cebeta dolça i amanida variada

Peça de fruita

Crema de carbassa i espinacs

Ales de pollastre al forn i enciam i olives

logurt del Berguedà

Pasta amb tonyina i sofregit de ceba i tomàquet

Hamburguesa de conill i enciam i tomàquet

Peça de fruita

Verdura de temporada

Truita amb pernil i enciam i cogombre

Peça de fruita

Escudella barrejada amb cigrons

Peix amb samfaina bastonets de pastanaga

Peça de fruita

Crema de pastanaga

Canelons gratinats enciam i olives

Peça de fruita

Amanida variada amb formatge fresc

Arròs a la cubana amb ou

Peça de fruita

Verdura variada amb rajolí d'oli

Llom amb salsa de préssec i bastonet de pastanaga

Peça de fruita

Espirals a la napolitana

Peix al forn amb verdures i enciam de Roure

Peça de fruita

Mongetes seques caldoses amb verdures

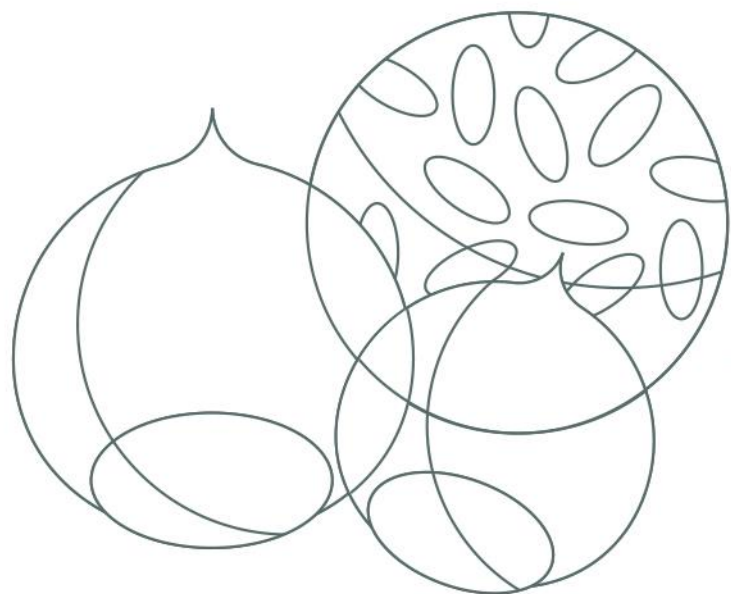
Pollastre al forn enciam i cogombre

Natilles la Fageda

# 2018 menú **novembre**

Solució a l'endevinalla: UN BOLET

## Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
29	30	31	01	02
Bròquil amb patata	Sopa de bicicletes	Crema de carbassa i pastanaga	Blat sarraí amb verdures saltejades	Sopa de fideus
Truita de formatge	Salmó a la planxa	Hamburguesa de vedella	Pollastre al forn	Torrada amb escalivada, tonyina i formatge gratinat
amanida	amanida	amb patates rosses	amanida	Fruita
logurt	Fruita	logurt	logurt	Arròs amb tomàquet
05	06	07	08	09
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verdures	Mongeta verda amb patata	Sopa de fideus	Entrepà d'hamburguesa amb enciam, tomàquet i formatge
Brotxetes de pollastre	Sèpia a la planxa	Llom arrebossat	Peix blau a la planxa	xips de verdures
amanida	bastonets de pastanaga	tomàquet amanit	espàrrecs verds	logurt
logurt	logurt	logurt	Fruita	logurt
12	13	14	15	16
Sopa de galets	Quinoa amb verdures	Col amb moniato aixafat	Arròs amb bolets	Vicyssoise
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Gall d'indi a la planxa	Pizza de pernil dolç i xampinyons
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amanit	Xampinyons	Amanida
logurt	logurt	Fruita	logurt begut	logurt
19	20	21	22	23
Mill amb verdures	Amanida russa amb tonyina i maionesa	Espirals amb tomàquet	Arròs caldós amb pastanaga	Crema de verdures de temporada
Croquetes de bolets	Peix blau al forn	Truita francesa	pollastre amb llimona al forn	Pa amb tomàquet i embotit
bastonets de pastanaga	amb ceba dolça	amanida	bolets saltejats	Fruita
Fruita	logurt	logurt	logurt	Fruita
26	27	28	29	30