

2018



# menú juny

Verd em vaig criar, ros em van tallar, feia ones i no sóc la mar. Què sóc?



## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja

Crema de verdura

Hamburguesa de pollastre i amanida variada

Peça de fruita

Espirals bolonyesa

Crema de mongeta blanca i carbassa

Amanida Alemanya amb patata, salsitxa de Frankfurt i maionesa

Patata i Mongeta tendra

Arròs amb salsa de verdures

Ous ecològics de la Tavella de Cardedeu, gratinats i enciam meravella

Gall d'indi amb llimona i farigola

Peix blanc amb samfaina

Salsitxes

Peix al forn

Peça de fruita

i enciam de Roure i cogombre

i daus de tomàquet amanit

i enciam i olives

i enciam, llombarda i olives

logurt d'ovella la Cleda

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

Crema de verdures de temporada

Amanida de cigrons amb daus de tomàquet, tonyina i olives

Pasta amb salsa de xampinyons i pernil dolç

Arròs al pesto d'espínacs amb pinyons i all

Verdura de temporada amb rajolí d'oli

Croquetes

Peix al forn

Truita de carbassó

Pollastre al forn amb la salsa d'en CHEIKHOU i enciam de Roure

Fricandó de vedella

i enciam i cogombre

i amanida variada

i pastanaga a rodanxes

Peça de fruita

i amanida variada

Peça de fruita

logurt del Berguedà

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

Llenties estofades amb verduretes

Amanida russa amb OU i maionesa

Arròs amb tomàquet i sofregit de verdures

Vichyssoise

Pasta amb tomàquet i sofregit de ceba

Llom amb salsa barbacoa casolana

Pinxo de pollastre

Anella de calamar estofada

Pizza casolana

Ales de pollastre al forn amb xips

i enciam de Roure

i enciam i olives

i enciam i cogombre

i amanida

i pastanaga a rodanxes

logurt ecològic Boisans

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

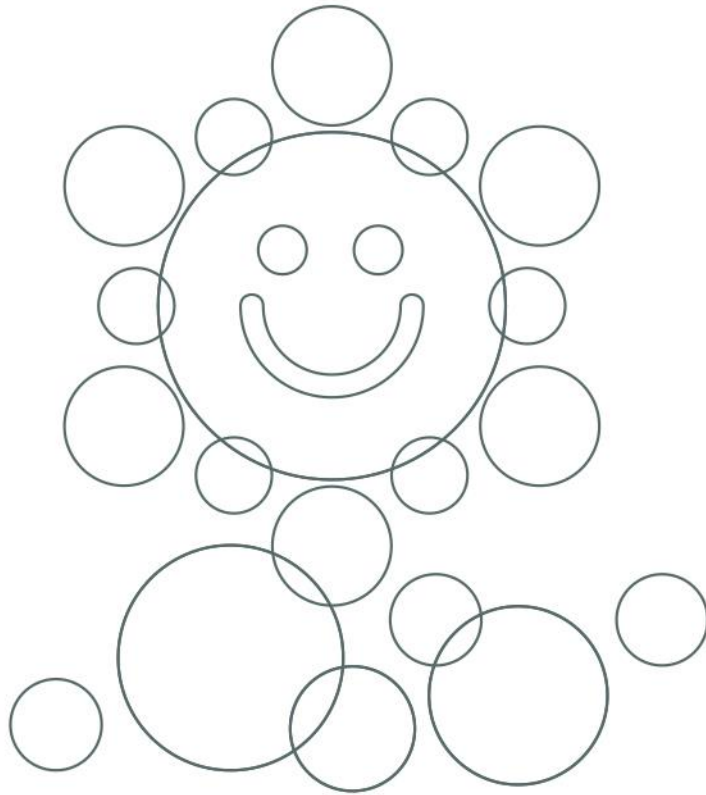
EL DIA ESCOLLIT PER LA FESTA DE FINAL DE CURS, TINDREM GELAT DE POSTRE!



# menú juny

## Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: EL BLAT



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
28	29	30	31	Torrada amb escalivada, tonyina i formatge de cabra gratinat, tomàquet, mozzarella i alfàbrega logurt
Arròs amb xampinyons i ceba dolça Botifarra logurt	Sopa de lletres Peix blau a la planxa Peça de fruita	Cous cous amb verduretes Truita d'espàrrecs verds logurt	Espaguetis amb tomàquet i tonyina Peix blanc al forn amb salseta de tomàquet logurt	Crema de pastanaga amb rostes de pa Croquetes al forn de bacallà logurt
Amanida freda d'espíral amb tomàquet, ceba i olives negres Pollastre a la planxa logurt	Arròs amb tomàquet Llom amb formatge logurt	Amanida freda de Quinoa amb tomàquet, ceba, cogombre i pebrot Sonso fregit logurt	Verdura amb rajolí d'oli Truita d'espínacs Peça de fruita	Vichyssoise Pizza de tonyina logurt
Crema de carbassó amb ceba i patata Truita amb formatge i orenga Peça de fruita	Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i pastanaga Gambes a la sal logurt	Espinacs amb patata i encenalls de pernil salat Hamburguesa de conill logurt	Mill amb verduretes Peixet fregit logurt	Amanida complerta Pa amb tomàquet i formatge, gall d'indi i pernil logurt
Arròs amb verduretes Albergínia farcida de carn picada logurt	Mongeta verda amb patata Pollastre al forn Peça de fruita	Espíral amb tomàquet i tonyina Peix al forn logurt	Crema tèbia de carbassa Pollastre arrebossat logurt	Fajites de verdures i pollastre Tomàquet amanit logurt