

2018



menú abril

M'obro i tanco i guardo a dins històries, consells i lliçons...
Hi ha qui em guarda amb molts bons fins i qui em deixa pels racons. Què sóc?



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

02 Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà i enciam meravella Peça de fruita	03 Cigrons estofats amb verdures Pollastre al forn del Rei del Galliner i enciam i olives iogurt Fageda	04 Crema de verdures Trita de patata i ceba i bastonet de pastanaga Peça de fruita	05 Espirals carbonara amb bacon i crema de llet Peix amb suquet i tomàquet amanit Peça de fruita
09 Llenties estofades amb verdures Anella de calamar amb cebeta i enciam iogurt ecològic Boisans	10 Espaguetis amb salsa pesto d'espínacs Trita de carbassó i enciam amb col llombarda Peça de fruita	11 Crema de verdures amb rostes Hamburguesa de conill i tomàquet amanit Peça de fruita	12 Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba Peix al forn amb suquet i enciam de Roure Peça de fruita
16 Verdura de temporada Ous de pagès gratinats al forn i bastonet de pastanaga Peça de fruita	17 Mongeta estofada Pollastre al forn i enciam de roure iogurt del Berguedà	18 Pasta amb tomàquet i salsa de verdures Peix al forn amb llit de ceba dolça i tomàquet amanit Peça de fruita	19 Crema de verdures de temporada Fricandó de vedella i enciam meravella Peça de fruita
23 Sopa de lletres Llibrets i tomàquet amanit Flama de drac (gelatina)	24 Amanida amb formatge fresc, poma i blat de moro Arròs a la cubana amb ou i tomàquet i cogombre Peça de fruita	25 Pèsols amb pernil Gall d'indi amb salsa agredolça i enciam de roure iogurt d'ovella la Cleda	26 Macarrons amb bolonyesa vegetal Peix al forn amb llit de ceba i enciam i blat de moro Peça de fruita
30 Verdura de temporada Salsitxes amb tomàquet i enciam meravella Peça de fruita	01 Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja	02	06 Verdura de temporada Pizza de pernil dolç i xampinyons i enciam meravella Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

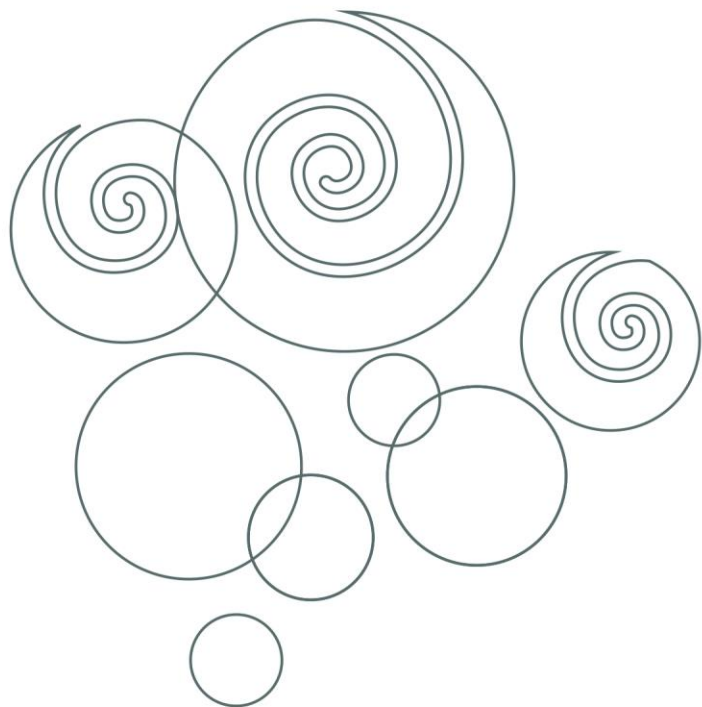
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

2018 menú **abril**

Solució a l'endevinalla: EL LLIBRE

Proposta de sopars a casa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
02 Amanida russa Croquetes de pollastre Tomàquet amanit Macedònia	03 Crema de bledes amb formatge Salsitxes amb tomàquet amanida logurt Arròs caldós de peix amb gambetes Salmó a la planxa Bastonets de pastanaga logurt	04 Torrada amb escalivada i formatge de cabra Peix al forn amb ceba escarola amb olives logurt Sopa de lletres Trita francesa amb pa amb tomàquet Carxofes fregides logurt	05 Arròs amb verduretes Trita francesa carxofes al forn Fruita Crema de pastanaga Llom a la planxa amanida amb olives logurt	06 Espirals amb tomàquet i tonyina Salmó a la planxa carbassó al forn logurt Amanida verda Fajites amb pollastre amb ceba, pebrot verd i vermell logurt
09 Espaguetis amb gambetes i espàrrecs verds i nata Peix a la planxa xampinyons saltejats logurt	10 Arròs amb tomàquet Trita de carxofes amanida variada Fruita	11 Vichyssoise Albergínia farcida amb bastonets de pastanaga logurt	12 Cous Cous amb verduretes Trita de carxofes tomàquet amanit logurt	13 Sopa de mill Gambes a la sal amanida variada logurt
16 Amanida freda de quinoa Pollastre al curri carbassó planxa logurt	17 Sopa de galets Peix blau a la planxa amanida logurt	18 Mongeta verda amb patata Trita amb formatge i orença tomàquet amanit Fruita	19 Arròs amb xampinyons Hamburguesa de vedella bastonets de pastanaga logurt	20 Amanida amb encenalls de pernil Pizza de tonyina i xampinyons logurt
23 Espirals amb tomàquet i tonyina Sèpia amb all i julivert Carxofes al forn logurt	24 01	25 02	26 03	27 04

Pinta'm !!!!