

2017



menú **desembre**

N'hi ha de moltes menes, tous, durs i cruixents,
vigileu però, nens i nenes, que no s'enganxin a les dents.
Què és?

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL **95%** DEL NOSTRE **PRODUCTE** ÉS **DE PROXIMITAT** I/O **ECOLÒGIC**
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL **95%** DEL NOSTRE **PEIX** ÉS **FRESC**

LES **CARNS** I EL **POLLASTRE** SÓN DE **GRANGES** DE **PROXIMITAT**

Verdura de temporada

Mandonguilles amb calamar

i enciam i pastanaga

Peça de fruita

Arròs amb verdures

Cuixetes de pollastre
al forn amb suquet

i amanida variada

Peça de fruita

Brou d'aviram amb pistons

Truita de patata i ceba

i amanida variada

Peça de fruita

 Mongeta de Sta. Pau
 estofades amb verdures
 Hamburguesa de pollastre

Enciam de roure

logurt Cleda

Bròquil amb patata

Croquetes de bacallà

i amanida variada

Peça de fruita

 Arròs amb tomàquet
 i sofregit de ceba
 Pollastre amb suquet
 del rei del Galliner
 bastonets de pastanaga
 Peça de fruita

Crema de verdures

Llom amb salsa de agredolça

enciam i blat de moro

Peça de fruita

Llenties estofades

Pinxo de gall d'indi

i enciam i pastanaga

logurt Berguedà

 Caldo de Nadal
 amb galets
 Pollastre a la catalana
 amb prunes, orellana i pinyons
Torrons, neules, refrescos, **FESTA!**
 Escudella barrejada
 amb cigrons

Peix fregit

i enciam i blat de moro

logurt la Fageda

 Espagueti al pesto especial
 amb espinacs, fruits secs, all i pomes
 Peix blanc al forn
 amb llit de ceba dolça
 i amanida variada
 Peça de fruita

 Macarrons carbonara
 amb bacon i crema de llet
 Peix al forn
 amb salsa de verdures
 i amanida variada
 Peça de fruita

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

2017

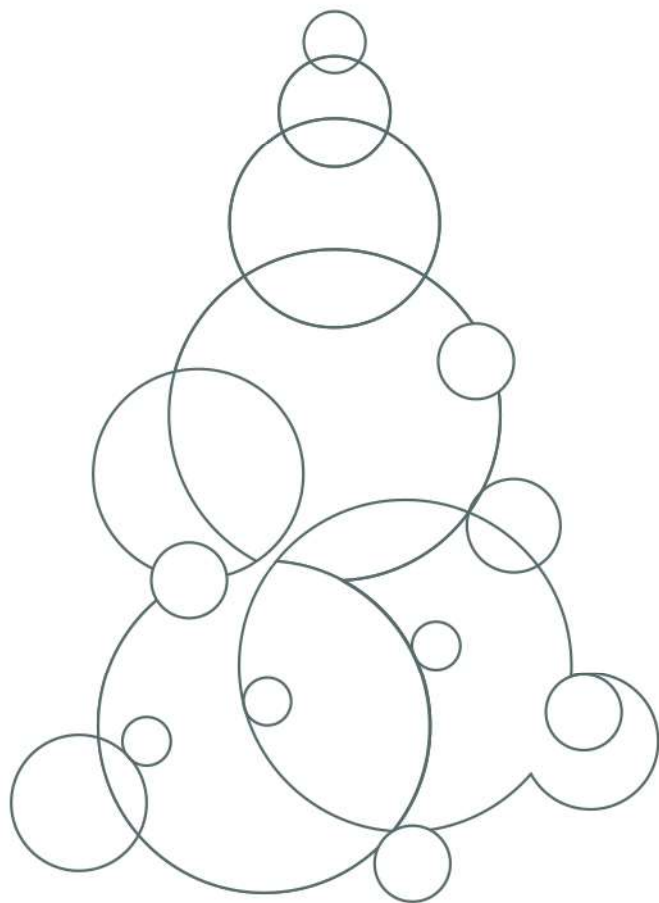


menú

desembre

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: ELS TORRONS



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
27	28	29	30	01
Sopa de fideuets	Espaguetis amb tomàquet i formatge rallat		Crema de carbassa	Vichyssoise
Truita de patata i ceba	Hamburguesa de vedella		Pollastre a la planxa	Pizza de pernil dolç i xampinyons
Tomàquet amanit	Amanida variada		Saltejat de bolets	Peça de fruita
logurt	logurt		logurt	
Mongeta verda amb patata	Arròs saltejat amb verdures	Amanida russa	Crema de pèsols amb nata	Caldo amb pilotetes
Crestes de tonyina al forn	Salsitxes	Truita amb tonyina	Hamburguesa de conill	Torrada amb escalivada
Bastonets de pastanaqa	Amanida variada	Tomàquet amanit	Bastonets de pastanaqa	Gratinada amb rulo de cabra
logurt	Macedònia	logurt	logurt	logurt
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verdures		Sopa de galets
Pollastre al forn amb romani	Peix al forn	Truita francesa		Calamars a la romana
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amanit		Amanida
logurt	Fruita	logurt		logurt
25	26	27	28	29