

2017 menú **octubre**

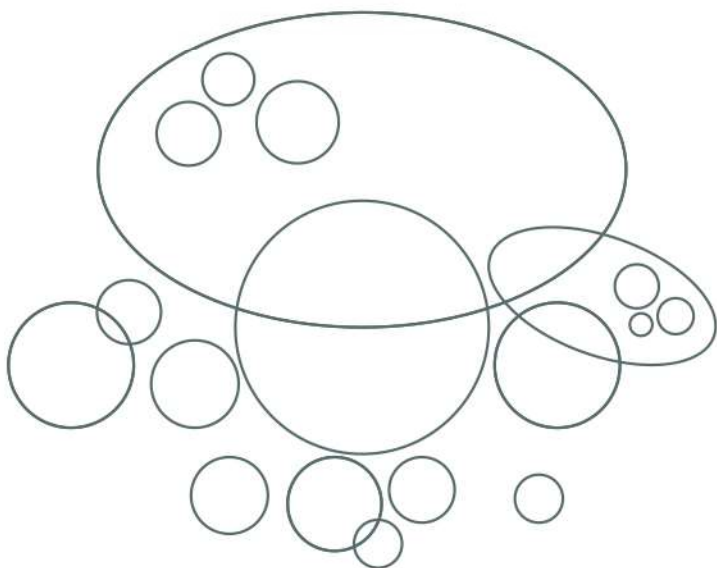
Sóc filla de la muntanya i vinc al món quan fa fred,
i al posar-me al foc no t'estranyi que faci un pet. Què sóc?

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Amanida de pasta amb tonyina blat de moro, olives i tomàquet Calamar en tempura de Ca la Mari de Sant Antoni i enciam amb soia Peça de fruita	Arròs amb salsa de verdures Pollastre al forn amb cebeta i herbes i amanida variada Peça de fruita	Cigrons estofats amb Peix blanc amb samfaina i enciam de Roure logurt d'ovella la Cleda	Sopa de brou amb fideus Ous gratinats al forn amb llet de tomàquet i formatge i enciam meravella Peça de fruita	Verdura de temporada Botifarra al forn i enciam meravella Peça de fruita
Verdura de temporada amb rajolí d'oli Fricandó de Vedella amb bolets i amanida Peca de fruita	Sopa de lletres Truita de patates i amanida Peca de fruita	Crema de porros Arròs a la cassola (amb costella i salsitxes) i enciam meravella Peca de fruita	F E S T A	Cous cous carbonara amb bacon i crema de llet Peix al forn i enciam amb tomàquet Peca de fruita
Espirals al pesto Truita de carbassó i enciam i cogombre Peça de fruita	Trinxat de Col i patata Llom arrebossat amb xampinyons i enciam de Roure Peça de fruita	Purè de carbassa amb rostes Peix blanc amb llet de tomàquet i ceba dolça i enciam i olives Peça de fruita	Mongetes de Santa Pau estofades amb verdures Pernilets de pollastre al forn i meravella i olives logurt del Berguedà	Arròs amb sofregit de tomàquet, pebrot i ceba Estofat de calamar amb cebeta i amanida variada Peça de fruita
Arròs amb salsa de tomàquet i sofregit de ceba Croquetes vegetals de cigrons i espinacs amb escarola Peça de fruita	Crema de verdures Truita de patates, ceba i pernil i enciam de Roure i cogombre Peça de fruita	Llenties pardines estofades amb verdures Pinxos de pollastre amb amanida variada logurt Boisans	Verdura variada amb oli d'oliva Hamburguesa de conill amb amanida de tomàquet Peça de fruita	Macarrons amb salsa de verdures Peix al forn amb enciam de Roure Peça de fruita
Espagueti a la Bolonyesa amb picada vegetal i tomàquet Bunyols de bacallà i enciam meravella Peça de fruita	Arròs amb bolets Pollastre a les fines herbes i enciam i olives Peça de fruita		EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT i/o ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.) EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT	

octubre

Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda amb patata Truita amb formatge i orenga Llesca de pa amb tomàquet logurt	Sopa de galets Peix blau Llit de patata i tomàquet logurt	Crema de carbassó Salsitxes amb tomàquet amanit Peça de fruita	Arròs amb verdures Croquetes de bacallà xampinyons saltejats logurt	Amanida verda Fajites amb pollastre, pebrot vermell i verd i ceba logurt
Arròs amb tomàquet Sèpia amb all i julivert saltejat de verdures logurt	Crema de pèsols Pinxos de pollastre Bastonets de pastanaga logurt	Amanida russa Vegennugget de tofu i formatge albergínia arrebossada logurt	FESTA	Tomàquet amanit Pizza logurt
Bledes amb patata Crestes de tonyina al forn tomàquet amanit logurt	Arròs amb xampinyons gall d'indi al forn a les fines herbes bastonets de pastanaga logurt	Cous cous amb verdures Peix al forn amanida Peça de fruita	Tomàquet al forn farcit de Pa amb tomàquet i pernil salat carbassó a la planxa logurt	Sopa de pistons Truita de patates i ceba dolça amanida logurt
Crema de pastanaga Pollastre arrebossat tomàquet amanit Macedònia	Arròs amb sofregit de verdures Peix al forn amanida logurt	Bròquil amb patata Pinxos de gall d'indi amb amanida logurt	Torrada amb escalivada i formatge de cabra gratinat Peix al forn amb herbes bastonets de pastanaga logurt	Sopa de lletres Truita francesa verdures al wok logurt
Coliflor gratinada Remenat d'ou amb gambetes, espàrrecs verds i alls tendres amanida logurt	Sopa de fideuets Peixet blau enfarinat i fregit tomàquet amanit logurt			